



RETO TRIUNFAGRAM

DÍA 5

¡Crea y programa los contenidos de la semana!

DÍA 5: CREA Y PROGRAMA TU PLAN DE CONTENIDOS SEMANAL

¡Queremos que la próxima semana tu cuenta de Instagram comience a brillar como nunca antes lo haya hecho! Por ello, hemos preparado este plan final que pondrá la guinda del pastel a todos los trucos y consejos que te hemos dado hasta ahora.

Ha llegado el momento de ponerse en marcha creando y programando potentes contenidos de Instagram para la próxima semana. ¡Pero ojo! No, no nos sirve cualquier contenido. Necesitamos pensarlo y planificarlo bien. ¡Vamos a ello!

PASO 1: Preséntate a tu comunidad y destaca lo que haces, para eso descarga nuestra plantilla de presentación. [Mi historia](#)

PASO 2: Crea un tu próximo plan de contenidos para para mantener los cambios que fuiste implementando durante toda la semana. [Plantilla plan de contenidos](#)

PASO 3: Audita tu cuenta de Instagram para averiguar cuales son los contenidos que mejor funcionan y qué días y horarios son los mejores para publicar. Para esto puedes utilizar alguna de estas dos herramientas (el primer análisis es gratuito):

- [locowise.com](#)
- [minter.io](#)

PASO 4: Piensa los contenidos que compartirás en cada momento y añadelos al calendario de la plantilla, especificando día y hora de publicación .

- Utiliza nuestra herramientas de [Más titulares](#) para crear tu contenido

PASO 4: Diseña cada publicación , teniendo en cuenta las temáticas, hashtags, emoticonos, espacios y otros elementos importantes para potenciar su atractivo.

[Kit de plantillas editables para tus publicaciones en Instgaram](#)
[Crea imágenes con frases para Instagram](#)

PASO 5: Crea los textos de tus publicaciones. Utiliza nuestra herramienta de Spacegram para añadir los espacios entre tus párrafos.

[SpaceGram](#)

PASOS5: Programa los contenidos en Creator Studio, teniendo en cuenta que:

- No podrás programar historias.
-
- No te pierdas en la próxima página nuestro tutorial para programar tus contenidos en Creator Studio.

MINI-TUTORIAL

¿Quieres saber cómo programar tus contenidos fácilmente en Hootsuite?

1. Entra en [Creator Studio](#) e inicia sesión con Facebook.
2. Selecciona el modo **“Instagram”** en la parte inferior de la pantalla.
3. Haz click en la opción **“Crear publicación”** y selecciona feed de Instagram o IGTV.
4. Añade tu descripción e inserta tu vídeo o foto. Para esto puedes utilizar la herramienta de [Spacegram](#) que permitirá que tu publicación se vea mucho más organizada, armónica y profesional.
5. Toca la flecha que se encuentra al lado del botón publicar y selecciona **“Programar”**.
6. Añade la hora y la fecha.
7. Presiona la opción **“Programar”** y listo, podrás visualizar tu historia en la lista de programaciones.

The screenshot shows the Hootsuite Creator Studio interface for creating an Instagram post. The page title is "Publicar en el feed de Instagram" for the account "Triunfagram: E-book & Curso".

Tu publicación section contains the following text:

📖 ¡Toma papel y lápiz Y APRENDE CON NOSOTROS! 📖

Esta es una pregunta que la mayoría de los clientes te harán: "

¿Pero cómo haces una estrategia de contenidos?" ? ? ? ?

Pues esta imagen de arriba 📖 es la respuesta.

Restantes: 101 caracteres 30 menciones 25 hashtags

Información de la publicación section includes:

- Configuración avanzada: Configuración avanzada de comentarios, contenido de marca y mucho más.

A modal window is open for scheduling, showing:

- Publicar ahora
- Programar
- Selecciona cuándo quieres hacer la publicación
- Calendar icon: 1/5/2020
- Clock icon: 19:24
- Location: America/La_Paz
- Guardar como borrador

At the bottom, there is a "Programar" button and a "100%" upload progress indicator.

¿Quieres más trucos de Instagram?



¡Accede a nuestro blog!

www.triunfagram.com

¡Síguenos en nuestras redes!

[@vilmanunez](https://www.instagram.com/vilmanunez)

[@Triunfagram](https://www.instagram.com/Triunfagram)